


Принято  
на заседании педагогического  
совета протокол № 9  
от 30.08.2016 года

утверждаю  
директор МАОО СОШ № 1  
А. Ф. Гарханова  
приказ № 174-ОД от 31.08.2016 г



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальной автономной общеобразовательной организации  
«Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Сысерть**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МАОО СОШ № 1;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МАОО СОШ № 1.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

**II. Цели и задачи**

- 2.1 Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2 Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**III. Режим образовательного процесса**

3.1 Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

3.2 Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти — для 1-9 классов, полугодия - для 10 -11 классов. Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

3.4. При обучении по четвертям или полугодиям, после каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом образования Администрации Сысертского городского округа) и утверждается приказом директора Школы.

### 3.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимальные величины недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.10. В школе обучение ведется в две смены.

- в первую-1, 5, 9, 11 классы
- во вторую – все остальные (2,3,4,6,7,8,10 классы)

3.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

3.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

#### Расписание звонков:

- 1 урок: 8.00. – 8.45;
- 2 урок: 8.55. – 9.40;
- 3 урок: 10.00 – 10.45;
- 4 урок: 11.05. - 11.50;
- 5 урок: 12.00. - 12.45;
- 6 урок: 12.55 -13.40;
- 7 урок: 14.00. - 14.45

#### II смена

- 1 урок: 12.00 – 12.45;
- 2 урок: 12.55 – 13.40;
- 3 урок: 14.00 – 14.45;
- 4 урок: 14.55 – 15.40;
- 5 урок: 15.50 – 16.35, где перемены после 2,3, 6 уроков предназначены для организации горячего питания обучающихся.

3.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся Школы.

3.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается (при наличии необходимых условий и средств) деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

3.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.23. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часов физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3.24. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.25. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **IV. Режим каникулярного времени.**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

## **V. Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы кратковременного пребывания, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.
  - 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
  - Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
  - 5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
  - 5.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 мин после окончания последнего урока в данном классе.
  - 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
  - 5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может быть открыта группа кратковременного пребывания для обучающихся первых классов, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы утверждается директором школы.
- Группа кратковременного пребывания действует на основании «Положения о группе кратковременного пребывания в МАОО СОШ № 1».
- В группе продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов, двигательная активность на воздухе организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.